



„Ideenkorb-Workshop!“









Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®)

Ihrem Motto - Ziel ideenreichen Schwung geben

Haben Sie ein tolles Bild, ein Motto-Ziel dazu formuliert, einige Erinnerungshilfen besorgt und beobachten vielleicht auch noch mit Aufmerksamkeit Ihre Übungssituationen und wollen den Turbo für Ihre neue Haltung zünden? Oder wollen Sie gerade alles wieder zur Seite legen und erleben nicht die Wirksamkeit, die Sie deutlich wahrnehmen können? Auch wenn Sie die Methode und Menschen, die sie bereits nutzen kennenlernen möchten sind Sie in diesem Workshop richtig.

Lassen Sie sich Mut machen und erleben Sie was echte Motivation bedeutet. ZRM® ist konsequent an der Praxis ausgerichtet und gleichzeitig ein theoretisch fundiertes und wissenschaftlich überprüftes Selbstmanagement-Training.

Stärken Sie Ihre Selbstkompetenz durch die Möglichkeit des Ideenkorbs:

-  Ihr aktuelles Bild anzureichern,
-  für die Stärkung Ihres aktuellen Motto-Ziel,
-  zur Erweiterung Ihrer Erinnerungshilfen und Primes,
-  den Ressourcenpool weiter zu füllen,
-  das Netzwerk von POWER-MENTORING kennen zu lernen oder zu stärken,
-  ein Embodiment aufzubauen oder weiter zu entwickeln,
-  Ideen aus der Gruppe zu erleben
-  Und alles Weitere wofür ein Ideenkorb nutzbar ist.

Freuen Sie sich auf einen schwungvollen Nachmittag mit aktiven, gelebten Beispielen für das Konzept ZRM®. Gewinnen und verstärken Sie Ihre Kompetenz, auch für zukünftige Motto-Ziele, Aufgaben, Ideen und Visionen.

Methoden:

Durch einen moderierten Rahmen, interaktive Selbsthilfetechniken und Kleingruppenarbeiten werden Sie in diesem ZRM®-Ideenkorb - Workshop in die Lage versetzt, ihre emotionalen, körperlichen und kognitiven Potentiale so einzusetzen, dass Sie anschließend hochmotiviert mit Freude und Leichtigkeit Ihre selbst formulierten Ziele noch besser erreichen werden.

Termin: Freitag, den 15. Juli 2018 (15.00 – 19.00 Uhr)
Mittwoch, den 07. November 2018 (17.00 – 21.00 Uhr)

Investition: 120,00 € + MwSt.

Ort: Eschborner Landstr. 42 c
60489 Frankfurt a.M.



Sabiene Döpfner:

Technische Ausbildung
Dipl. Sozialpädagogin
NLP® – Trainerin
Eol® –Trainerin
ZRM®- Trainerin
18 Jahre Seminartätigkeit



*Informationen,
Anmeldung und
Veranstaltungsort:*

SOCIAL DESIGN
Eschborner Landstr. 42 c
60489 Frankfurt a.M.

Fon 069-76 75 79 79
Fax 069-76 80 39 74

www.social-design.biz
info@social-design.biz

