deep dive

Alltag / Reflexion / Gruppe

Mehr Klarheit, mehr Resilienz – Raum für das, was wirklich zählt

Mit Fokus auf das Wesentliche, professionell begleitet von erfahrenen Coaches.
Ein exklusives Gruppenangebot für Menschen, die beruflich wie privat viel Verantwortung tragen und sich im geschützten Rahmen weiterentwickeln möchten.

Sie stehen täglich vor komplexen Entscheidungen, tragen Verantwortung und spüren manchmal: Es fehlt der Raum, um durchzuatmen, das Wesentliche zu fokussieren und neue Energie zu tanken?

Dann ist unser Angebot einer Jahresgruppe genau das Richtige:

- **Selfcare:** Lernen Sie, mit beruflichen und privaten Herausforderungen gelassener umzugehen – und sich dabei selbst nicht zu vergessen.
- **Fokus auf das Wesentliche:** In der Hektik des Alltags den Blick für das schärfen, was Ihnen wirklich wichtig ist.
- **Persönliche Entwicklung:** Nutzen Sie die Kraft der Gruppe und entwicklungsfördernde Konfrontation, um neue Perspektiven zu gewinnen und Ihr Potenzial zu entfalten.
- **Erfahrung & Resonanz:** Profitieren Sie von den Erfahrungen der Teilnehmenden und der Dynamik, die nur in einer vertrauensvollen Gruppe entsteht.
- **Professionelle Begleitung:** Wir, Sabiene Döpfner und Nathalie Krahé, leiten die Gruppe als erfahrene Coaches mit fundiertem Know-How, Humor und viel Empathie.
- **Methoden-Vielfalt:** Sie bringen Ihre Anliegen ein, und wir kreieren aus unserem professionellen Erfahrungsschatz mit verschiedensten Werkzeugen einen lösungsorientierten Raum. In der Kombination unserer Methoden liegt der Schlüssel für Ihren Erfolg.

Wie, Wo, Wann

Dauer:	Mittwoch 17 - 21 Uhr inkl. Pausen
Ort:	free soul ffm, Weberstraße 79, 60318 Frankfurt (U5, Haltestelle Glauburgstraße)
Investition:	100,00 Euro + MwSt. / 1 Termin (Anrechnung auf die Jahresgruppe) 950,00 Euro + MwSt. / 10 Termine (Jahresgruppe)
Erste Termine:	13.01. / 17.02. / 17.03. / 14.04. / 12.05. / 23.06.2027 (Änderungen vorbehalten)
Einstieg:	Jederzeit möglich, bis die maximale Teilnehmerzahl von 12 erreicht ist.



Nach einem Probe-Termin entscheiden Sie über eine verbindliche Anmeldung.

Bereit für ein tieferes Eintauchen?
Jetzt unverbindliches Kennenlerngespräch vereinbaren und erfahren, wie wir und die Gruppe Sie unterstützen werden.
Wir freuen uns auf Sie!



Sabiene Döpfner

Dipl. Sozialpädagogin, Bauzeichnerin, Trainerin und Coach,
NLP, ZRM®, Thinking Circle, Paarsynthese, C-Trainerin
Seit 2000 SOCIAL DESIGN
Tel.: 069-76 75 79 79, info@social-design.biz

Nathalie Krahé

Dipl. Psychologin, Supervisorin, Coach
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Seit 2003 Krahé – Beratung
Tel.: 069-90 55 89 50, kontakt@krahe-beratung.de

